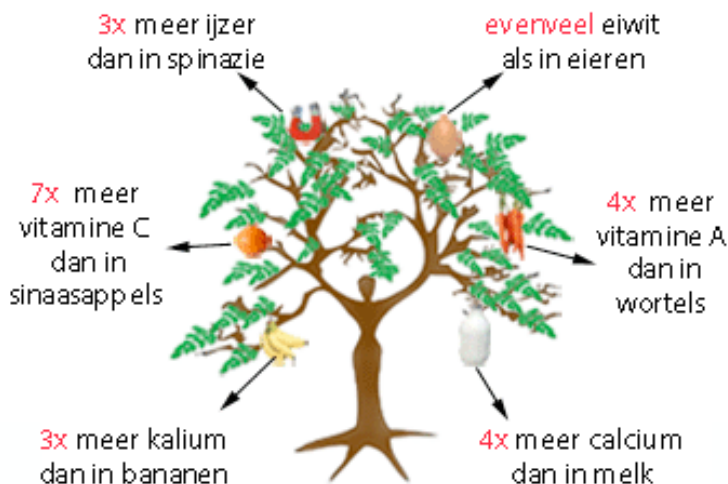


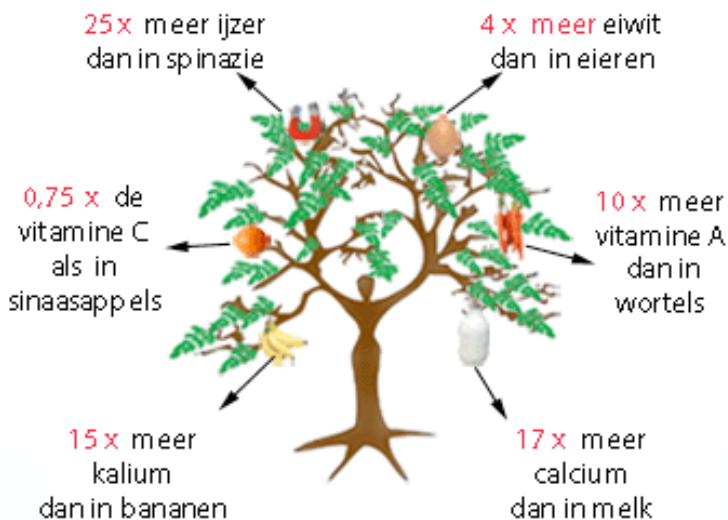
De Moringa is één van de meest bruikbare en veelzijdige gewassen die er bestaan.

Door de rijkdom aan vitamines, mineralen en eiwitten is de Moringaboom een rijke bron van voedingsstoffen. Biochemici noemen de Moringaboom de eiwitrijkste plant die ooit ontdekt is. Per gram bevatten verse moringabladeren vier keer zoveel calcium als melk, zeven keer zoveel vitamine C als sinaasappels, drie keer zoveel kalium als bananen, drie maal zoveel ijzer als spinazie, vier maal zoveel (pro-)vitamine A als worteltjes en evenveel eiwit als in eieren.

Moringa verse bladeren



Moringa gedroogde bladeren



Moringa Supervoeding

Moringa Oleifera is gemakkelijk te kweken en gedijt goed in droge gebieden en op zeer marginale gronden. Moringa Oleifera bezit een enorme groei­kracht. In het eerste jaar kan hij al een hoogte van 3 meter bereiken. De bladeren en vruchten zijn dan ook gelijk te gebruiken. Moringa kan 12 meter hoog worden.

Naast voeding kent de Moringaboom nog vele andere toepassingen en mogelijkheden:

- Door zijn enorme groei­kracht kan de Moringa effectief worden ingezet in de strijd tegen woestijnvorming en klimaatverandering.
- De zaden van Moringa worden gebruikt bij het zuiveren van water. Studies hebben aangetoond dat deze eenvoudige zuiveringsmethode niet alleen waterverontreiniging tegen gaat maar ook de schadelijke bacteriën in water vermindert. Door gebruik te maken van deze zaden zijn mensen niet langer afhankelijk van uit het westen afkomstige kostbare middelen.